

ВОДА

ЗДОРОВЬЕ

ЖИЗНЬ



ВОДЫ
ЗДОРОВЬЯ

ПОЧЕМУ?

Зачастую стакан «Воды», которым запивается таблетка, важнее самого лекарства

«Вода!!!» Она родила, развила и поддерживает жизнь. «Вода» - это и есть вечная «Жизнь», а еще это вечный «Двигатель», питающий нас энергией.

Отвлечитесь и задумайтесь, что лично вы знаете о «Воды»? С детства из сказок мы знаем, что она может быть живой и мертвой, залечивать раны и оживлять. Из школы мы выносим, что формула воды H_2O , две молекулы водорода и одна кислорода, и она единственная в естественных условиях на Земле может находиться в 3-х состояниях - газообразном, жидком и твердом. И что при охлаждении плотность всех тел увеличивается и только у замерзшей воды уменьшается, это позволяет сохранить жизнь в водоемах. Она и дала возможность появиться этой жизни, ведь без воды нет ни одной жизни, даже самой простой. Не даром считается, что жизнь вышла из воды, т.е. вначале была «Вода».

А вот то, о чем будет изложено ниже, очень многие не знают. Между тем, это очень важно для понимания работы нашего организма и нашего здоровья.

H_2O - молекула воды, ее атомы водорода и кислорода соединены под углом $104,5^\circ$, т.е. не симметрично, значит, не равномерно, и получается, что она постоянно находится в нестабильном состоянии, как бы кувиркается, это и позволяет ей течь и всюду проникать, как в поговорке «вода дырочку найдет», а если не найдет, то со временем проточит даже в камне. Для этого потребуются время? Да! Посмотрим с этой точки зрения. Когда-то очень давно вода дала жизнь всему, она и сегодня ее несет. Уберете ее - и жизни не будет. Значит, вода и есть жизнь, и получается, что она живет вечно. Что для вечности время? Что вода значит для нас? Многие слышали, что с водой мы получаем до 80% всех болезней. Но ведь это



ложь! Болезни мы получаем с напитками и жидкостями, которые сами готовим, убивая воду в угоду вкусовым рецепторам. А выпивая хорошую воду, мы пьем «Вечность», продлеваем жизнь и замедляем старение.

Что значит хорошая «Вода»? В действительности, вся вода разная. Разная по составу,

энергетике и многим другим показателям. Разная даже вода, набранная из одного и того же источника в одно и то же время в один стакан. Помните сказку о живой и мертвой воде? Так вот, в каждом стакане есть живая и мертвая вода, но они уравновешивают друг друга, а если их разделить, то можно получить каждую по отдельности. Оказывается, можно поделить и при разливе в отдельные емкости, и тогда вода будет долго сохранять свои уникальные свойства. У нас есть такая вода «BioVita». Чтобы понять это, вспомните урок химии средней школы. Помните - атом, орбиты, на которых колеблются электроны, т.е. все вещества имеют вибрации. Оказывается, в воде имеется как бы 6 вод, имеющих положительные вибрации - дающих энергию (живая), и 6 - забирающих (мертвая). Мертвая, попадая на раны, убивает вредные бактерии и микробы, способствуя их быстрому заживлению, а живая своими вибрациями оживляет и восстанавливает работу клеток, дающих организму энергию. Запускается жизненный процесс.

В основном мы что-то знаем о внутренней воде, но оказывается, в стакане есть и так называемая «поверхностная» - «пограничная» вода, и если энергонасыщенность внутренней - 40 кДж/моль, то пограничной - 60 кДж/моль, это очень тонкий слой, но он значим, он защищает воду. Следует также знать, что вода в капиллярах имеет энергонасыщенность 212, а в порах уже 500 кДж/моль. Организму приходится постоянно готовить такую воду, и как понимаете, чем больше требуется энергонасыщенность, тем труднее это ему достается. Скорее всего, именно поэтому вода в межклеточном пространстве

меняется раз в неделю, полностью в организме за 1 месяц, а в крови - постепенно, два раза за год. Так вот, следует учесть, когда вы пьете напитки вроде чая, пива, энергетиков и др., в них не только нет энергонасыщенной воды, но у них отрицательные жизненно важные показатели Ph и ОВП, и они еще и дополнительно обезво-

живают организм. С обезвоживания организма как раз и начинаются многие наши болезни. Как только в организме не хватает воды или энергии на переработку напитка в воду, он начинает посылать нам сигналы. В начале это какие-то дискомфортные состояния, а затем болезни, и чем дольше вы не откликаетесь на его просьбу дать воды, тем больше и тем сложнее будут ваши недуги. Не ждите сигналов. Ведь бензин в машину заливаете вовремя, не дожидаетесь остановки двигателя, так и воду следует пить за полчаса до и через 1,5-2,0 часа после еды, а лучше перед едой за 15-20 минут минеральную, чтобы подготовить организм к приему пищи и чтобы кишечник выработал гормоны, а поджелудочная железа - инсулин, и получить энергию, а не жир на бока и другие места нашего тела.

Итак, вроде ясно, что вода и жизнь неразделимы, что вода - это и есть жизнь. А если рассмотреть последовательность развития жизни, то согласно теории эволюции Дарвина, которой сегодня отдается предпочтение, все вышло из воды и развивалось от простого к сложному, появлялись все новые и более сложные формы жизни, в которых вырабатывались какие-то новые гормоны, белки... и все они, как ни крути, связаны с водой, иначе их бы просто не было, и получается, вода должна иметь и играть решающую роль в медицинской теории о здоровье нашего организма. Тогда почему же ей так мало уделяется внимания и так восторгаются ученые при открытии какого-то нового мельчайшего фактора, влияющего на жизнь? Не знаю! Углядеть в этом корысть? Конечно, она немного присутствует, но ведь в результате продолжительность жизни врачей на 5-7 лет короче среднестатистической. А может, это наказание за непризнание главенства воды, возможно, даже ее «Божественности»? Может, пора менять парадигму, где воде отведена роль всего лишь «Растворителя», на роль «Создателя», ведь это она родила, поддерживает и развивает жизнь во всем ее разнообразии. При этом она должна постоянно приспосабливаться к невыносимым условиям, которые мы создаем ей в последнее время. Благо, у нее есть эта уникальная способность - находиться в 3-х состояниях и постоянно возрождаться, уходя в небо и под землю, чтобы пролиться живительным дождем или появиться целебным источником. И если мы не поймем, что вода идет к воде, т.е. дождь идет там, где есть вода, и все больше будем осушать болот и вырубать лесов, то скоро одна часть мест нашего обитания высохнет, а вторую смоеет. Жизнь продолжится, но, возможно, без нас. Но это уже будет другая история, о все той же воде, родившей новую «Жизнь».

КОЛОНКА главного редактора



Здравствуй, уважаемые читатели!

За годы, прошедшие с выпуска первых моих книг о влиянии минеральных вод на наше здоровье, узнано много нового и переосмыслены некоторые старые взгляды. Они не изменились - «Вода. Здоровье и Жизнь» не разделимы, а новые знания только подтверждают это.

Сейчас я с перерывами пишу третью книгу о «Воды». Перерывы возникают из-за появления новой важнейшей информации, которой хочется поделиться, а для этого ее необходимо переосмыслить. Например, дважды при помощи одного вещества удалось продлить жизнь крыс в два раза. Обнаружили это случайно, как побочный эффект, значит, могли продлить, возможно, и в 3, и 4 раза.

Вопрос: «Следует ли об этом широко рассказывать и продлевать жизнь людям?» Ответ не однозначен. Перевесило все же «Да»! Знаете, почему? Да кто ж тебе поверит и когда? Единицы, но, может, они и достойны продления жизни? Кто-то же вершит наши судьбы, и, возможно, он попытается дать кому-то эти знания, может быть, и через меня. Во всяком случае, появляется шанс, и каждый решает сам - следует ли им воспользоваться.

Назаров
Александр Алексеевич



Аксиомы здоровья

Изучая воду и работу нашего организма, мне удалось сформулировать несколько аксиом о их взаимосвязи. Как они зарождались?

«И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в него дыхание жизни, и стал человек душою живою»

Библия. Ветхий Завет.

Аксиома № 1

Задайте себе вопрос: «А из чего Господь Бог создал человека, что заложил в основу?» Сегодня, порывшись в Интернете, довольно быстро найдете ответ.

Наш организм на 75%, мозг - на 85%, а кровь на 94% состоит из воды. 99% молекул нашего организма - молекулы воды. **«Вода - основа организма»** - первая аксиома. Она говорит о том, что в «среднем» каждая молекула, так скажем, не воды, обволакивается 99 молекулами воды и помогает выполнить возложенную на нее функцию в организме. **Основа** - попробуйте из чего бы то ни было убрать основу, да все «это» просто рассыплется, распадется и не будет существовать. Так и в нашем организме, **мы можем потерять или недополучать до 80% жизненно необходимых макро- и микроэлементов, витаминов и других веществ и продолжать жить, возможно, получив сигнал - болезнь.** Многие из них взаимозаменяемы, так, кальций может заменить магний и кремний, правда, это нежелательно, но ненадолго можно. А вот воду заменить ничем нельзя. **При нехватке 8% воды начинаются галлюцинации, 10% - кома, >12% - наступает смерть. Нельзя терять основу.**

Но, слава Богу, он научил наш организм защищаться, подавая при этом нам сигналы об обезвоживании. Их огромное количество, и у каждого организма они свои, ведь мы все разные, и питаемся и живем по-разному, в разной местности, и наше

здоровье на 20%, зависит от экологии, да и наследственность, от которой наше здоровье тоже зависит на 20%, у всех разная.

И вот, когда мы недодаем организму воды и у него уже нет сил выработать ее из напитков, он посылает нам уже довольно значительный сигнал - повышение уровня холестерина. Многие врачи считают его плохим, на самом деле он очень хороший, и если бы его не было или не хватало, многие бы умирали, не успев пожить. С возрастом, когда вы уже практически перестаете пить воду, заменив ее на чай, кофе, пиво и др. напитки, или смолоду ему безразлично, организм начинает забирать воду из клеток и может забрать до 66% потребности. Но это наши клетки, это они вырабатывают энергию, которая питает наш мозг - наш биокomпьютер, и если ее не хватит, начнутся сбои в передаче информации и проблемы со здоровьем, а далее не хватит энергии для мышц и т.д. Мы состоим из нескольких триллионов живых клеток, на 75% состоящих из воды, и когда из них начинает забираться вода, они подают сигнал тревоги, посылая его в мозг, и начинает отбирать из кровотока холестерин для того, чтобы замазать им отверстия в мембране для выхода воды - иначе болезнь и быстрая смерть. Мозг же дает команду печени пополнить уровень холестерина в крови, но если воды постоянно не хватает, его вырабатывается все больше, уменьшается количество вырабатываемой энергии, и ее уже не хватает мозгу, он просчитывает ситуации с ошибками и еще больше вырабатывает холестерина. Это как при диабете 2 типа, у больных инсулина в крови в разы больше, чем у здорового человека, но клетки его не узнают. Рецепторы на клеточной мембране не открываются, инсулин вырабатывается поджелудочной железой все больше, и он из хорошего гормона превращается в плохой

и начинает перерабатывать белки и углеводы в жиры, усугубляя ситуацию и обостряя болезненное состояние. А причина, возможно, та же - обезвоживание - клетка замазалась холестерином, и у нее уже не хватает сил открыть рецепторы, и без воды ну никак не обойтись. Вы не поняли сигнал обезвоживания? Тогда вода начнет забираться из межклеточного пространства до 28%, и у вас появятся камни в почках и желчном пузыре и подагра, а затем до 8% воды может забраться из крови, но тогда начнутся сердечно-сосудистые болезни, вплоть до атеросклероза и тромбоза. А если какой-то из органов окажется слабым, например, сердце, то можно и умереть. **Хотите жить долго и без болезней, следите за тем, чтобы основа всегда была в организме в достаточном количестве.**

Аксиома № 2

Человек без пищи может прожить до 40 дней, а без воды только 5-7, дети - 2-3 дня. **«Вода важнее, чем еда».**

О чем это? А это о том, что если организму давать только углеводы, белки, жиры, микроэлементы, витамины и все другое, необходимое, кроме воды, то жизнь кончается быстро, он засолевается, окисляется и перестает работать, наступает смерть. Без основы ну никак не обойтись. А если, наоборот, дать воду? Поменяется запас времени нахождение выхода, решения задачи подбора продуктов. Это говорит о том, что в организме есть запасы «продуктов» (депо), которыми он постепенно пользуется, и еще о том, что **вода в организме может не только растворять полезные и выводить вредные вещества, но и сама самостоятельно вырабатывать энергию.** Интересно и то, что при таком режиме (голодании) вылечиваются очень многие болезни. Это объясняется тем, что в организме, как и во всей природе, первыми гибнут слабые, в нашем случае - слабые и больные клетки, а затем оставшиеся здоровые и сильные дадут новое поколение здоровых и сильных ко-

лоний клеток - ткани обновят органы и весь организм. Во время голодания и после чрезвычайно важно пить активную организованную воду. Пить минеральную воду, содержащую мало соли и хорошее содержание гидрокарбоната (HCO_3 - мы на 93% состоим из этих молекул: водород, кислород и углерод), магния, кремния, кальция, цинка и других жизненно необходимых макро- и микроэлементов. Это поможет организму вырабатывать больше энергии и более эффективно бороться с болезнями, а лучше на каком-то этапе не допустить их. И если без еды как-то можно прожить, то без воды организм быстро отравляется, приобретая все новые болезни. Ведь вода кроме функции растворителя выполняет еще функцию утилизации вредных веществ из межклеточного пространства. Без этой функции жизни тоже нет. Наша живая клетка питается из межклеточного пространства и туда же выделяет вредные вещества. Это, можно сказать, и кухня, и туалет каждой клетки. И если там не все в порядке, жди беды со здоровьем. Вот поэтому вода в межклеточном пространстве (очищение) меняется раз в 5-7 дней. А поскольку мы в большинстве своем не знаем, что чай, кофе - это не вода, и даже вода, которую мы пьем, отличается от воды, работающей в нашем организме, мы довольно быстро окисляемся, засоряемся и стареем.

И еще раз: **«Вода важнее, чем еда».** **Сегодня нам твердят о важности гормонов, витаминов и т.д., но даже если в организме есть все на 100%, нет только 12% воды, мы умираем! Не хватает 80% гормонов и т.д., есть вода - и мы живем. Это и говорит о том, что организм бросает все силы на выработку воды из напитков, и гормоны, и ферменты, и витамины и т.д.** Вот поэтому вы и живете, потребляя чай и кофе вместо воды, но отбираете у себя значительную часть жизни, поскольку у гормонов есть и другие функции, на выполнение которых их уже не хватает. И по одной из

теорий старения - из-за нехватки гормонов старение ускоряется. Вот так все банально просто.

Аксиома № 3

Мне кажется, что она самая простая и доходчивая.

Появляясь на свет, мы на 90% состоим из воды, а умирая по старости, только на 65%. **«С потерей воды мы начинаем болеть и стареть!»**

Да, да. Вот это чудо, извещающее мир криком о своем рождении, на 90% состоит из воды.

Так что же с нами происходит в процессе жизни?

Оказывается, наш организм состоит в основном из триллионов клеток, каждая из которых выделяет энергию для его развития и работы. Отношение клеточного пространства в организме к межклеточному **в детстве равно 1.1**, т.е. клетки занимают больший объем, чем межклеточное пространство, а **в старости оно равно только 0.8**. Мы просто **высыхаем и теряем энергию**.

Существуют легенды, что первые люди были бессмертны, а уже в Библии говорится о сотнях прожитых лет, сегодня мы довольствуемся десятками.

Эволюция, вкусовые пристрастия, мода на новое меняют наш образ жизни так быстро, что организм не успевает адаптироваться. А в первую очередь все это касается «безвкусной воды», которую заменили чай, кофе, вино, пиво и другие многочисленные напитки. Увы, это все не вода, а еда, и мы еще в этом разберемся.

Детский организм растет, ежедневно в нем рождается миллионы новых клеток, на 75% состоящих из воды, и поэтому **воде ему требуется в 2 раза на 1 кг веса больше, чем взрослому человеку**. А теперь вспомните, сколько воды пьет ваш ребенок или внук? Мало?! Но ведь он жив, здоров, болеет, правда, частенько, но это нормально - так сегодня говорят врачи. Да не нормально это. На самом деле - беда! Просто детский организм устроен так, что способен из одного и того же количества продукта получать больше витаминов, ферментов и прочего добра, которое пускает на переработку соков и других напитков, содержащих жидкость, в так необходимую организму воду. Однако сегодня в продуктах все меньше витаминов, организму не откуда их получать, дети чаще болеют, а так необходимой воды все же не пьют. **Не давайте детям засыхать!**

В Европейских школах прерывают уроки, чтобы дети выпили воды, с детства приучают к культуре воды. Взрослые там воды пьют в 15-17 раз больше, чем в России, и живут на 15 лет дольше. Последнее время мы тоже стали пить больше воды, и продолжительность жизни увеличивается. Правда, нам объясняют это увеличением потребления лекарств. Но посмотрите их противопоказания, и вы поймете, что лекарства несут еще много новых проблем, а помочь их решить может только вода, вымыв их из организма.

Понимаю, что возникает резонный вопрос: «А как же в старые времена, когда не было этих напитков, да и не каждый мог их себе позволить, жили еще меньше?»

Согласен. Но даже в Париже до 18 века канализация текла по улицам и сливалась в Сену. Где же было взять чистую воду? Умирали от болезней. Я же пытаюсь объяснить, как их предупредить и не допустить, а не лечить, здесь уже нужны врачи.

А главная беда в том, что ни тогда, ни даже сегодня нет культуры и правильного приема воды. Пока не захотел пить - не буду или выпью чай или пиво, дополнительно обезвоживая организм. Попробуйте не залить вовремя в автомобиль бензин нужной марки, он заглохнет или будет чихать, указывая на неисправность. Наш организм тоже реагирует на обезвоживание и показывает неисправность - это наши болезни.

Вернемся в детство и юность к пространству, занимаемому клеткой в организме к 1.1. Клетки большие выделяют много энергии, бегаем без усталости, а межклеточное пространство узкое и все же справля-

ется с основными функциями клетки питания и выведения (удаления) вредных веществ. И так до 20-22 лет - организм развивается. Но сегодня среда обитания меняется, и нам все труднее справиться как с соблазнами, так и с дефицитом питательных веществ в продуктах и плохими экологией и наследственностью.

И все это время мы живем почти не употребляя воды. Все биоэнергетические процессы между клеткой и межклеточным пространством происходят за счет работы калий-натриевого насоса. Внутри клетки работает К - калий, а снаружи - Na - натрий. В межклеточном пространстве он работает вместе с Cl - хлором. NaCl - соль - удерживает воду в межклеточном пространстве, и когда воды в организме не хватает, она высасывает ее из клетки. Соль ежедневно только с продуктами питания мужчины получают 4, а женщины 3 суточных нормы. Мы постепенно засоляемся и теряем энергетику. Соль может вымыть только вода, но и здесь мы любим солененькие минеральные воды, они, говорят, вкусные, а то, что могут при длительном приеме нанести вред, это в расчет не берется. Мы состоим из триллионов клеток, все они живые и имеют связь с мозгом, и когда начинается обезвоживание клетки, они начинают забирать из кровотока холестерин и замазывать отверстия в мембране, не допуская обезвоживания и смерти. Воду необходимо давать организму не дожидаясь, когда захочется пить, будет уже поздно, сухость во рту - это один из сигналов обезвоживания.

Поскольку мы практически не пьем или пьем не ту воду, то в организме происходит постоянное засоление и увеличение наружного давления на клетку, то он при рождении новых клеток уменьшает их в размере в надежде на то, что давление ослабнет. Но, увы! И все начинается с начала. И вот, клетка маленькая, а межклеточное пространство большое, и оно из-за соли все же не справляется со своей работой по снабжению клетки питательными веществами (нет сил открыться рецепторам) и выводу вредной отработки (засорены капилляры). Растет давление, а вам еще назначают мочегонное, дополнительно обезвоживая организм. Идиотизм. Необходимо восстанавливать водно-солевой баланс в организме. Начните пить активную воду. Понемногу, со стакана, постепенно увеличивая дозу и вымывая соль, а заодно и возвращая эластичность сосудам и заштопывая в них дырки, очищая капилляры, без этого с любой болезнью справиться невозможно.

Верните организму воду и возможность вырабатывать больше энергии. Вы поняли, что без воды здоровыми быть невозможно?

Какую воду пить, какая вода работает в нашем организме и чем она отличается от простой воды и напитков, поможет разобраться аксиома 4.

Аксиома № 4

В организме работает активная, организованная вода, она не допускает болезней и продлевает жизнь.

Одна из самых значимых аксиом. Поняв и воспользовавшись этими знаниями, вы будете жить дольше и со значительно меньшим количеством болезней.

Мы пьем чай, кофе, пиво и другие напитки, думая и надеясь, что с ними мы получаем «Воду». Об этом нам говорят и многие врачи, однако это очень большая ошибка. Я вам расскажу то, чему их в институте не учили, и они этого не знают, и поэтому не виноваты в ваших болезнях, мы их зарабатываем сами. Их глобальная ошибка в том, что «воду» организма они почти всегда называют жидкостью, а в нем же работает «Вода».

Давайте разберемся, чем же вода организма отличается от жидкостей и напитков и даже воды, которую мы пьем.

Для этого сравним их по трем жизненно важным параметрам - энергонасыщенность, кислотность (pH) и окислительно-восстановительный потенциал (ОВП). Из них врачи знакомы только с Ph и то только с утренним - мы сдаем анализы мочи после сна.

Энергонасыщенность

У разных вод она разная. Разная даже у воды в одном стакане. Энергонасыщенность внутренней воды ~ 40 кДж/моль, а пограничной, толщина ее слоя 0,3 мкр, ~ 60 кДж/моль. Такая вода имеет организованные структуры - водные кластеры, несущие и сохраняющие энергию. У воды, прошедшей через мембранные фильтры обратного осмоса, эта структура разрушена, и как показали проведенные исследования, эти воды практически не несут энергии - мертвые.

В капиллярах нашего организма течет вода энергонасыщенностью 212 кДж/моль, а в порах - 500 кДж/моль. И получается, что организм должен постоянно «подзаряжать» воду, поступающую в него, не говоря уже о напитках и жидкостях, которые энергии не имеют, поскольку все проходят фильтрацию или кипячение, которое убивает их минимум на неделю. Может, поэтому «Вода» в организме меняется полностью за месяц, а в крови - постепенно дважды за год, ее просто не хватает. Организм тратит на эту переработку большое количество энергии, вырабатываемой клетками, а мог бы потратить на другие нужды, например, укрепление иммунитета или развитие каких-то способностей. Можно ли помочь «дорогому» организму? Да! Необходимо пить воду большей энергонасыщенности. Это должна быть артезианская, нефiltrованная вода. Налейте ее в стеклянную емкость и пейте на 2-3 день, постоянно доливая и помешивая против часовой стрелки. **Мах энергонасыщенности вода достигает на 3-й день**, при этом в ней увеличивается количество кислорода, растет Ph и понижается ОВП. **Только не делайте этого с водопроводной водой, поскольку при такой процедуре в ней в 2 раза увеличивается количество вредного для здоровья хлороформа**. А еще лучше выпивать в день 2-3 стакана активной воды «BioVita». По исследованиям, ее энергонасыщенность практически в 3 раза выше, чем у исходной воды «Еринская», за счет

наличия в ней кремния (Si), который тоже организует воду, энергонасыщенность «BioVita» даже выше, чем у воды в капиллярах. При этом она более текуча, содержит и переносит больше кислорода, чем исходная, не говоря уже о других водах и напитках. Она способна быстро поступать в кровь, разжижать ее и насыщать кислородом. Это активная вода. По исследованиям, проведенным в МГУ, в такой воде гибнут и не развиваются болезнетворные микроорганизмы. По исследованиям, проведенным в РНЦ Восстановительной медицины и курортологии, выздоровление наступает на 35-40% быстрее. Проводимые с ней исследования все больше удивляют ученых. Пока подходит только одно объяснение - эта вода хорошо подготовлена и организована для работы в организме.

Кислотность организма Ph

Молекулы воды образуются соединением двух атомов водорода и одного кислорода и электрически поляризованы. Два атома водорода прикреплены к одному атому кислорода под углом 104,5°, причем сторона водорода более положительная, а кислорода более отрицательная. Вода обладает способностью ионизировать. Ионизация - это процесс, при котором молекула воды теряет или получает дополнительный электрон. Когда молекула воды ионизируется, она

распадается на две части - ион водорода H⁺ и ион гидроксида OH⁻. Если в воде преобладают ионы H⁺, она называется кислотной, а если OH⁻ - щелочной. При их равенстве вода нейтральна. Отношение H⁺ ионов ко всем молекулам воды известно как pH.

Обычная величина pH крови человека 7,3-7,4, и наш организм находится в слабощелочном состоянии. Даже небольшое изменение этой величины способно значительно изменить возможность крови переносить кислород. Так, при увеличении pH до 7,45 кровь способна переносить на 75% кислорода больше, что соответствует наибольшему здоровью организма. Величина pH резко сокращается в результате потребления сладких газированных и других напитков (см. табл. 2). Пиво обладает величиной pH 4,7 - оно обезвоживает тело и приводит к сухости во рту. Внутренняя среда клетки, производящей энергию для организма, также находится в слабощелочном состоянии, при этом ферменты, «работая» в клетке, достигают максимальной эффективности. Достаточный поток воды, проходящий через клетку, поддерживает ее в слабощелочном состоянии и обеспечивает ее и соответственно наше здоровье.

Вода вымывает из клетки кислоту и молекулы водорода, далее почки очищают кровь от лишних ионов водорода H⁺ - источников кислотности и выводят их с мочой. Чем больше мочи производят почки, тем легче организму поддерживать щелочное состояние, вот потому светлая моча - показатель эффективного действия очистки от кислоты, а темная или оранжевая - признак появления «ожогов» внутри организма, которые ведут к сбоям в работе органов и систем организма, болезням и быстрому старению.

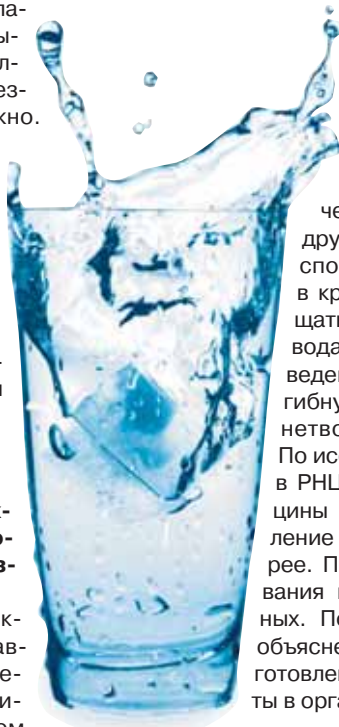
Я провел, на мой взгляд, интересное (неоднократное) исследование на себе. Исследуя Ph организма в зависимости от потребляемого напитка, я пил воды и чай и затем измерял Ph мочи. После выпитой воды Ph был в пределах 7.3-7.4, а вот после чая 6.7-6.8. При этом вода работает в организме до 6-ти часов, а вот чай выводится за 1,5 часа. При этом Ph воды «BioVita» 7.4-7.5, а чая - 4.2-4.3. Получается, что «BioVita» замедляет процесс окисления организма, сдвигая его немного в щелочную сторону, и организм ею воспользовался, дополнительно пополнив и произведя некоторую замену запаса воды, а вот чай, наоборот, произвел закисление и понизил уровень Ph организма, поэтому он так быстро старается вывести чай и постепенно нормализовать Ph, но на это уходит дополнительная энергия. Если эта энергия будет забрана у воды, работающей в капиллярах, она не сможет доставить питание клетке, и энергии вырабатывается еще меньше.

Как работает кровеносная система возле клетки?

Кровеносная система состоит из артерий (крупного диаметра сосуды), от них ответвляются артериолы (среднего диаметра сосуды), а от артериол ответвляются капилляры (сосуды самого малого диаметра). Диаметр просвета капилляра составляет всего-навсего 5-7 микрометров. Капилляры пронизывают все ткани нашего организма, доставляя питательные вещества и кислород в межклеточное пространство. А уже из межклеточного пространства полезные вещества попадают в клетку. В результате внутриклеточного обмена веществ полезные вещества усваиваются клеткой, и при этом образуются отходы этого процесса. Эти отходы должны быть выведены из клетки обратно в межклеточную жидкость.

Из межклеточной среды отработанные шлаки и токсины выводятся капиллярами венозной и лимфатической системы. Венозные капилляры объединяются в вены (среднего диаметра сосуды - 25-50 микрометров), а вены вливаются в вены, через которые кровь попадает в систему очистки - печень, почки, легкие.

Продолжение на 4 стр.



Продолжение. Начало на 2 стр.

В процессе жизнедеятельности под воздействием множества факторов (стиль и образ жизни, питания, работы, отдыха, мышления, а так же экология, стрессы, паразиты и так далее) сосуды заслаиваются тем или иным образом. Образуются отложения на стенках сосудов, тромбы - они уменьшают или даже полностью перекрывают просвет сосудов. В результате кровь уже не может пройти по сосуду до клеток и принести клеткам питательные вещества или удалить шлаки. Наиболее всего страдают капилляры, как самые тонкие сосуды. При этом повышается давление в сосудах перед местом закупорки. Чтобы не произошло разрыва сосуда от избыточного давления, Природа предусмотрела обходные пути - между артериями и венами существуют специальные сосуды (артериоло-венулярные анастомозы, или проще - «обходные сосуды»). Когда давление в артериоле повышается более допустимого, «клапан» в артериоле открывается и избыточное количество полезной крови, насыщенной полезными веществами, сразу попадает в вены, и полезные вещества, не попав в клетку, удаляются из организма. Вспомните про анализы мочи, по ним врачи и определяют избыток полезных веществ, не попавших в клетку (белки, углеводы, сахар) и пытаются диагностировать болезнь, а в последнее время даже начали назначать прием воды.

К микроциркуляторному руслу относят также и лимфатические капилляры и сосуды.

Поскольку наш организм состоит из клеток, рассмотрим к чему это приводит на клеточном уровне.

Если закрыты артериальные капилляры, клетка недополучает питательные вещества и постепенно деградирует, то есть заболевает. Если такая больная клетка не успевает погибнуть, то она делится, порождая две еще более больные клетки. Постепенно соотношение больных и здоровых клеток изменяется в пользу больных, ведь с каждым днем все новые капилляры закрываются - так происходит постепенная деградация всего органа и организма.

Если заболело 30% органа, то возникает легкое недомогание, а если 50% - то уже сильная боль, вынуждающая не идти, а бежать к врачу. Но, как Вы понимаете, когда половина органа уже не функционирует, болезнь находится в запущенном состоянии, то врач вынужден назначать мощные препараты, которые помогают снять симптомы и стабилизировать состояние органа. Однако при приеме препаратов наблюдаются порой значительные осложнения и побочные эффекты. Поэтому после лечения заболевшего органа надо лечить новый, пострадавший во время лечения, орган. Но если во время лечения пить много воды, то оно пройдет быстрее и побочные эффекты не будут так вредны, будут вымываться, будет чаще меняться вода.

Если же закрыты венозные (отводящие шлаки и токсины) капилляры - клетка может нормально питаться, но вот **выделенные клеткой шлаки остаются вокруг клетки в межклеточном пространстве. Это приводит к «закислению» межклеточной среды. При этом клетки деградируют еще быстрее и могут даже мутировать (химическая мутация).** Слабокислая среда (pH менее 7.0) является одной из основных причин дальнейшего закрытия прилегающих капилляров, вос-

палительных, опухолевых процессов, возникновения и распространения по организму онкопатологии (метастазы развиваются и живут только в слабощелочной среде, а в слабощелочной - останавливают свое размножение и погибают). **По последним исследованиям при изменении среды на слабощелочную, эти клетки гибнут или даже могут переродиться обратно в нормальные.** Закисляет межклеточную среду также чрезмерное употребление пива, белков, продукты жизнедеятельности паразитов, стрессы и ряд других факторов.

Вы понимаете, что таких артериальных и венозных капилляров подается каждой клетке множество, и когда в крови не хватает энергии для переноса питательных веществ и забор отработанных, они постепенно, один за другим, утрачивают свои функции и блокируются. Навсегда ли? Не знаю. Но вот случай из моей жизни. Перестала поступать слезовая смазка в глаза, они стали подсыхать, и начали лопаться сосуды в глазах. Врачи прописали мне натуральную слезу для смазки

и сказали, что закапывать ее я буду до конца дней своих. Но после того, как я стал пить энергонасыщенную воду «BioVita», канал пробился и надобность в закапывании отпала. Я думаю, что-то подобное происходит и с капиллярами, они могут промываться, или вода сможет проложить новый путь доставки питательных веществ, и тогда организм и вы получите снова здоровые клетки и больше энергии.

Такой энергонасыщенной водой является «BioVita», ее энергонасыщенность min 270 кДж/моль, т.е. она сразу попадает в кровь, а поскольку более текуча и переносит и содержит больше кислорода, то быстро активизирует работу организма на клеточном уровне. И что очень важно - выносит кислотные остатки, нормализует pH организма, способствуя выздоровлению, и еще лучше - не допускает болезней.

И в итоге мы получили, что кислотность и энергонасыщенность воды в организме взаимосвязаны, и ухудшение одного параметра ведет к понижению другого и к болезням.

Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП)

Является показателем наличия свободных электронов в биологической среде, в данном случае, в человеке. Ежесекундно в каждой из клеток нашего организма происходит более миллиона реакций. Во время этих окислительно-восстановительных реакций изменяется электрический потенциал участвующих в ней веществ, одно, отдавая электроны, заряжается положительно - окисляется, другое, получая их, заряжается отрицательно - восстанавливается. Разница между ними и есть ОВП. В нашем организме ОВП должен составлять минус - 90 150 ед., что соответствует наличию в единице объема ~ 1,0 млрд. свободных электронов, что говорит о том, что в организме должны превалировать восстановительные реакции, ибо из прочитанного ранее вы уже знаете, что в противном случае закисление приведет к онкологии, болезням и гибели организма. Отдавшие электроны, окислившись и зарядившись положительно вещества - молекулы (свободные радикалы) пытаются восстановиться или нейтрализоваться, присоединив к себе электрон (антиоксидант). **Свободные радикалы образуются в нашем организме практически везде, и здесь же**

они пытаются присоединить электрон. Хорошо, если таковой поблизости имеется, если его нет - в роли антиоксидантов выступают микроэлементы, витамины и некоторые другие специфические жизненно необходимые вещества, у которых в организме есть еще множество функций кроме роли антиоксидантов и которые они в этом случае уже не смогут выполнить, что приводит к сбою в работе организма, недополучению энергии, а далее - к болезням и старению. **Может быть и еще один сценарий, когда свободные радикалы, не найдя поблизости антиоксидантов, срывают электроны с орбит молекул, образующих клетку. И вот уже клетка, потеряв защиту, гибнет,** а ведь помните, именно из них мы состоим и они дают энергию для жизни.

Испокон веков умнейшие люди пытались обосновать теорию старения и найти способ его замедлить и продлить жизнь. К настоящему времени, как пишут в Интернете, уже существует > 200 теорий, но все они в конечном итоге сводятся к свободно радикальной или антиоксидантной. Свободных электронов, увы, не хватает.

Конечно, прискорбно, но с другой стороны, мы уже знаем, сколько в каком продукте их имеется, и при желании всегда можем пополнить.

Из диаграммы (Таблица 1) вы можете узнать, как меняется количество свободных электронов в среде при переходе от (+) положительных к (-) отрицательным значениям ОВП, и, сравнив значения ОВП и Ph (Таблица 2) некоторых вод, соков и напитков, вы, с одной стороны, приобретете знания, а с другой, можете сделать выбор в сторону здоровья или не здоровья.

Таблица 1

ОВП расчет	Количество электронов	
+400	0	1
+341	1	10
+282	2	100
+223	3	1000
+164	4	10000
+105	5	100000
+46	6	1000000 миллион
-13	7	10000000
-72	8	100000000
-131	9	1000000000 миллиард
-190	10	10000000000

Таблица 2

Напиток	pH	ОВП
Сладкие газированные напитки	3.16	+480
Сок в бутылках	3.92	+350
Дистиллированная вода	4.79	+280
Черный чай	4.26	+220
Черный кофе	5.58	+160
Молоко (сырое)	6.19	+150
Водопроводная вода	6.55	+140
Свежеприготовленный апельсиновый сок	4.60	+52
Вода «BioVita»	7.6	+40
Свежеприготовленный морковный сок	6.68	-75
Сок проросшей пшеницы	7.40	-188

Из этих таблиц видно, что наихудшие показатели pH и ОВП имеют сладкие газированные напитки. Постарайтесь не давать их детям, поскольку по Европейским нормам воды им требуется в 2 раза больше на 1 кг веса, чем взрослому человеку, у них значительно больше рождается ежедневно клеток, которые на 75% состоят из воды, но как мы уже знаем, не из той воды, которую мы пьем, не говоря уже о сладких напитках. Я своим внукам в минеральную воду добавляю детский бальзам, получается очень вкусный и полезный напиток с дополнительным набором микроэлементов и витаминов. Это помогает нормализовать обмен веществ, а значит, снизить количество болезней и причин для их возникновения.

Замедлить старение и жить дольше в здравии, силе, уме....

Это, наверное, самая заветная и древняя мечта человека. Об этом сочинялись сказки и мифы, и в каждой из них, прямо (живая или мертвая) или косвенно (молодильные яблоки), присутствовала «Вода». Похоже, наши древние предки что-то знали о ее чудодейственной силе и умели делать с водой что-то такое, от чего она обретала эти сказочные свойства. А вот сказочные ли? И насколько сегодня мы приблизились к разгадке тайны живой и мертвой воды? Каким образом «BioVita» выполняет роль мертвой воды, быстро заживляя раны, ушибы, ожоги и даже снимая зубную боль, почему цветы в этой воде стоят значительно дольше, а рыбы производят большее потомство, и многое другое. Может, все просто - нам удалось немного разделить воду на живую и мертвую и сохранить эти части. Ведь чем отличается толпа от армии? Организацией. Толпа весит только хаос, а организации побеждают и строят. Однако разговор не об армиях, а об ученых, которые работают, что-то создают, кто-то даже получает за работу премии, вплоть до Нобелевской, потом если идею не подхватит бизнес, о ней забывают, а в дальнейшем она может переродиться в сказку.

Сказка

Эта сказочная история произошла во Франции в старинном замке «V», и случилась она совсем недавно, уже в XXI веке. В одном достойном семействе крыс, над поколениями которых люди производили свои различные эксперименты по созданию новых лекарств от болезней. В это время у ученых людей шли ожесточенные споры на кафедрах над одним, удостоенном в 1996 году Нобелевской премии, открытием - новой молекуле, обозначим ее «НМ». Так вот, ученые спорили о том, токсична ли эта молекула или нет. Было «пролито» и «выпито» много невинной крови ученых, и чтобы поставить точку в споре, было решено поставить жестокий эксперимент над крысами замка «V».

Бедные крысы! Всего было отобрано 18 штук в самом прекрасном возрасте - 10 месяцев (для людей это соответствует возрасту ~ 30 лет). Их поделили на 3 равные группы, каждой из которых определили рацион кормления. Первая - контрольная - питалась как обычно. Второй добавили оливковое масло, а третьей в оливковое масло добавили дозу новых молекул «НМ», которая более чем в 1000 раз превышала норму, которая на тот момент считалась безопасной, по мнению ученых, считающих их безопасными наночастицами.

И жизнь закрутила свою карусель для ученых и крыс.

Все шло своим чередом. Для крыс время бежало быстрее. И уже через шесть месяцев умерла первая крыса из контрольной группы, а еще через 7 месяцев этот вольтер был свободен, наблюдать было не за кем. 23 месяца соответствует человеческому возрасту в 70-75 лет, сегодня у нас многие люди живут столько.

Вскоре начали умирать крысы во второй группе, которой в пищу добавляли оливковое масло, а вот те, которым добавляли «НМ», были по-прежнему молоды, здоровы и активны. К 28-му месяцу умерли все крысы второй группы, они прожили в среднем на 20-25% дольше, а в пересчете на человеческий возраст он соответствует 85-90 годам. И такие долгожители, хоть и немного, но все чаще встречаются среди людей. В третьей группе, где, напомним, в прикормку с оливковым маслом добавили «НМ», все крысы оставались живы, здоровы и, на удивление, активны. Ученые уже давно перестали давать крысам прикормку, да и давали они ее только в течение 6-ти первых месяцев. И все крысы умерли в течение 2-х месяцев, правда, до этого они прожили от 42-х до 44-х месяцев, что соответствует человеческому возрасту >130 лет! И получается, что какое-то время крысы жили не старея. Таких долгожителей можно встретить разве только в сказках и Библии. Но значит, это было и возможно! Теперь представьте себе - крысы продолжают кормить добавкой

с «НМ». Сколько они бы прожили, 3-4 жизни? Кто-то спросит, а в чем же сказка?

А сказки и не было, была быль, которая сегодня, возможно, позволит сказочное желание «жить долго и без болезней», превратить в реальность. Сказка превращается в быль.

И, оказывается, это исследование не единично. В феврале аж 2002 года было закончено исследование в Российском онкологическом научном центре им. Н.Н.Блохина по влиянию гидратированных «НМ» на онкологические опухоли яичников и предстательной железы у мышей и крыс. Из заключения «В опытах, наряду с 30-70% торможения роста опухоли, мы наблюдали 1,5-2-х кратное продление сроков жизни животных, которым гидратированные «НМ» назначались или с профилактической целью, или как основная терапия». Как видите, открытие было сделано случайно. А еще крыс травил, облучали смертельной дозой радиации... Контрольные группы погибали полностью, а в опытных - до 95% выживало, помогали «НМ» и в опытах с болезнью Альцгеймера.

Проведены исследования и на людях. При этом отмечено, что быстрее уходят боли и наступает выздоровление. Пожилые отметили значительное улучшение состояния здоровья, а молодые стали меньше болеть.

Представляете - прожить лет 300, как первые люди, сотворенные Богом. Мафусаил, по преданиям, прожил 969 лет. И сразу вопросы, вопросы, вопросы!..

А как же?.. А что же?.. А почему же?.. А мы же?.. А когда же?..

Ученые, проводившие это исследование, не смогли объяснить этот феномен. Понятно, что сработали «НМ», но как и почему - осталось без ответа. Между тем, ответ есть.

«НМ» оказывают такое действие за счет возможности работать как мощнейший антиоксидант, способный рекомбинировать (нейтрализовать) тысячи свободных радикалов. «НМ» размером 0,6 нанометров способны организовать вокруг себя воду радиусом от 80 до 200 раз больше, чем она в этом сгустке организованной воды, и происходит нейтрализация свободных радикалов. И при этом не расходуются общепринятые антиоксиданты (витамины, микроэлементы и т.д.), свободные радикалы соединяются между собой. При этом, обратите внимание, работает «организованная вода». Опять «Вода», всегда «Вода»!

При этом отмечен такой факт - чем больше свободных радикалов, тем эффективнее ведется работа. При нормализации состояния организм работает в обычном режиме.

У нас скоро появится новая продукция с «НМ» «SVETLA» (вода и оливковое масло). Я их принимаю уже более полугода, принимают и многие мои друзья. Отмечен интересный факт - «НМ» в начале показывают проблемные места в организме, а затем начинают их постепенно исправлять. Так, мне была показана моя подагра и артроз, у друзей стал понижаться сахар в крови. Мы получаем больше организованной «Воды».

Подведем небольшой промежуточный итог:

Вода - основа нашего организма.
С потерей воды мы начинаем болеть и стареть.

Вода важнее, чем еда.
Вода в нашем организме отличается от тех вод, которые мы пьем.

В конечном итоге, все теории старения сводятся к свободно радикальной. И тут оказывается, что организованная «НМ» «Вода» выступает мощнейшим антиоксидантом, способным помочь значительно продлить жизнь.

Теперь вы вооружены новыми знаниями о предупреждении болезней. Поверите ли и воспользуетесь ли ими - решайте сами.

Подскажу, с чего начать. Лечение и профилактику болезней во всех мировых системах оздоровления начинают с очищения кишечника - это наш основной пищеварительный, эндокринный и иммунный орган, это наша «кухня», а когда в ней грязно - хорошего здоровья ждать не приходится, так или иначе произойдет отравление организма. И это очищение безопасно, естественным путем и дешево помогут провести сульфатно-магневые воды, например, «Donat Mg» или «Stelmas MgSO₄ очищающая».

Можно ли прожить 150 лет, почти не старея?

Самая заветная мечта человечества - жить подольше не старея. Об этом слагались сказки и легенды, а ученые бились над созданием эликсира молодости. Увы!

И сегодня тратятся миллиарды долларов на исследования и эксперименты в поисках не понятно чего, что помогло бы жить дольше. И некоторые ученые говорят, что «Оно» (средство) вот-вот будет открыто и изготовлено. И вот - **Эврика!** Им показалось, что «Оно» найдено. Что будет дальше?

1. Начнутся эксперименты на крысах. У них такое же количество хромосом, они, как и мы, всеядны, так что обмен веществ где-то достаточно сопоставим, а живут 24-30 месяцев. Месяц соответствует ~ 3 годам нашей жизни. Из всех известных исследований их жизнь удалось продлить так на 30%, достигнуто при ограничении питания. Нам это не подходит - очень кушать любим! На это уйдет лет 10-15.

2. После экспериментов на крысах проводят исследования на людях - добровольцах. Начнут исследования на 30-40-летних. Как и когда определяют, что они проживут дольше? Когда им будет лет 90-100?! Но тогда нас не будет, нам какой прок?

Хорошая новость

Уже проведены исследования на крысах, в пищу которых добавляли препарат на основе оливкового масла. Он позволил увеличить продолжительность их жизни практически в 2 раза! Эксперимент был начат, когда им было по 10 месяцев, препарат получали в течение только первых 6-ти мес.

К размышлению

Грызуны в контрольной группе умирали в течение 7 месяцев, а в опытной прожили на 21 месяц дольше, а умерли в течение 2 месяцев. Не говорит ли это о том, что они умерли от старости? И, может быть, если бы им и далее давали препарат, то они прожили и в 3, и 4 раза дольше?!

Фантастика

А может, и нет? Ведь получается, что все 6 месяцев и какое-то время потом крысы жили не старея?! (см. График)

Интересно

Почему крысы живут недолго? Оказывается, у них нет механизма замедления старения, который есть у нас, и мы живем все дольше. И если уж крысы прожили



в 2 раза дольше, то сколько сможем прожить мы с нашим механизмом...?!

Препарат работает за счет уникальных антиоксидантных свойств, а на сегодня все теории старения сводятся к свободно радикальной. Препарат позволяет организму воспользоваться дефицитными жизненно необходимыми витаминами, микроэлементами, которые перестают выполнять роль антиоксидантов. Ведь у каждого из них есть еще множество функций, невыполнение которых ведет к старению. Например, ускорение переработки пищи в энергию в миллиарды раз, когда их не хватает, пища перерабатывается в жир или, того хуже, гниет в кишечнике. Это ведет к болезням и старению.

Прием

1. 3 дня по чайной ложке (5 мл) 3 раза (до еды).
2. 3 дня по чайной ложке 2 раза.
3. Далее 1 чайную ложку в течение 10-14 дней.

Кувшинчика хватит на год. Далее сделайте 2-3-месячный перерыв и повторите курс.

Обязательно пейте хорошую активную воду. Мы уже принимаем этот продукт и знаем, что он работает. Сегодня и у вас есть выбор. Конечно, это не панацея. А вдруг?! Может, попробуем дать нашему организму шанс? Абсолютно безвреден. Сертифицирован для продуктов питания в Украине, применен в нескольких лекарствах в России, аналог выпускается в Норвегии. Осенью появится вода «SVETLA».

Дополнительная информация

Проводили и другие исследования. Их травил и облучали смертельной дозой радиации, при этом 95% выжило. Развитие онкологических клеток в их организме замедлялось до 70%, помогло при лечении болезни Альцгеймера.

Проводились исследования и на людях. При лечении были отмечены более быстрое снятие болевых синдромов и ускорение процесса выздоровления при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, хроническом гастрите токсического генеза, хронической обструктивной болезни легких и др.

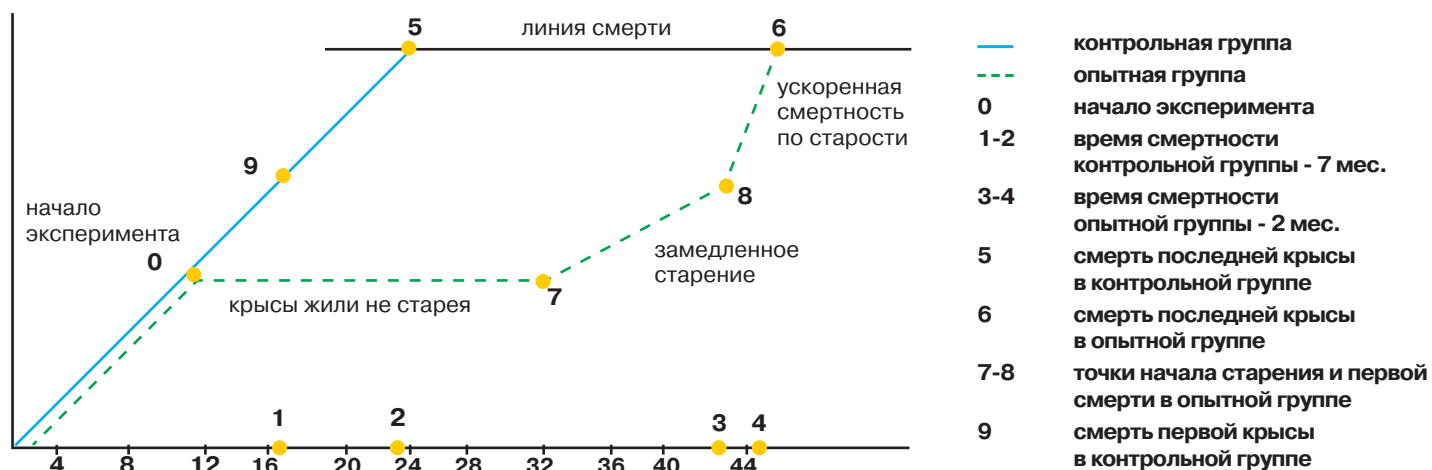
Пожилые добровольцы отметили значительное улучшение состояния здоровья, молодые перестали болеть.

Как работает?

Если вы здоровы, то можете и не почувствовать разницы в своем состоянии, будете получать профилактический эффект. При скрытых заболеваниях организм может вам их показать, появится дискомфорт в проблемных местах. Об одних вы уже знаете, о других, возможно, и понятия не имеете.

Эти ощущения будут постепенно исчезать, унося болезни.

Смоделированный график жизни и смертности крыс



«BioVita» - вода, продлевающая жизнь

Вода растворила в нашем организме 79 химических элементов и переносит их в клетку для переработки в энергию, а затем выносит вредные вещества.

И когда ее не хватает, организм бросает все силы на выработку воды из чая, пива и других напитков. В них нет воды, необходимой организму, но есть жидкость, из которой ее можно выработать, затратив энергию, которую можно было бы пустить на другие нужды организма.

Вода в организме постоянно меняется. И если где-то образуется застой (болото), там и заводится болезнь, но если через него пустить чистый ручеек, то он ее вымоет.

Вся вода разная. Разная, даже в одном стакане. В каждой воде есть внутренняя и пограничная. Их энергонасыщенность 40 кДж/моль и 60 кДж/моль соответственно, в капиллярах же ее энергонасыщенность 212 кДж/моль, а в порах уже 500 кДж/моль. Через капилляры осуществляется:

1. питание клеток

2. вывод вредных веществ.

Когда энергии воды не хватает, они забиваются и в первом случае клетка не получает питания, заболевает и может умереть. При п. 2 закисляется межклеточное пространство, что ведет к заболеваниям и отмиранию капилляров, возможно перерождение клетки в онкологическую.

Организм должен постоянно подпитывать получаемую воду энергией. Есть другой вариант - пить энергонасыщенную воду. И такая вода есть, это «BioVita». Ее энергонасыщенность, как показали исследования, практически в 3 раза превосходит энергонасыщенность исходной воды источника и не требует подпитки организмом. Она производится из природной минеральной воды, ее структура не разрушается пропусканием через мембранные фильтры. Очищенные воды не несут энергии. «BioVita» пропускается через 2 активирующих прибора, которые орга-

низуют воду и позволяют ей более двух лет сохранять свои уникальные свойства: содержать и переносить больше кислорода, быть более текучей, замерзать при отрицательных температурах, дольше сохранять жизнь поставленных в нее цветов и многое другое.

«BioVita» - активная вода, а в такой воде по многочисленным исследованиям, проведенным в МГУ, болезнетворные бактерии гибнут или теряют активность, а по исследованиям в НЦ Восстановительной медицины и курортологии, выздоровление при питье такой воды ускоряется на 35-40%.

При наружном применении она быстро снимает болевые синдромы, заживляет раны, ушибы, ожоги, порезы,...

И значит, при питье воды «BioVita» происходит заживление внутренних ран и болезней, удавалось справиться с проблемами предстательной железы и даже растворять камни в почках.

Ко мне приезжали йоги из Брянска с вопросом «Что это за вода и почему она так работает?» Их удивило то, что когда они ее пьют, то чувствуют, как она течет по кровеносным сосудам и несет энергию. Вы, наверное, знаете, что йоги более чувствительны к работе организма.

Если водой «BioVita» умываться и не вытирать лицо полотенцем, можно уменьшить морщины и улучшить состояние кожи.

В воде «BioVita» отличный состав. Она содержит > 400 мг/л гидрокарбоната (HCO₃). При попадании в желудок он вырабатывает гастрин, который помогает в лечении гастрита, язв и не допускает их. Далее, попадая в кишечник, он значительно увеличивает выработку гормонов. Со временем их вырабатывается все меньше, и мы стареем, значит «BioVita» замедляет старение. Гормоны ускоряют выработку инсулина и он будет вовремя поступать организм не допуская сахарного диабета и увеличивая энергетику. HCO₃ улучшает работу поджелудочной железы, печени, улучшает белковый и холестеринный обмен и нормализует работу организма в целом.

«BioVita» содержит 15 мг/л кремния (Si) - (потребность ~ 30 мг). В нашем организме он отвечает за эластичность - элемент молодости. В организме молодого человека его в 2 раза больше, чем у пожилого. Si формирует нервную и костно-мышечную систему и помогает усвоению 74 химических элементам, а тяжелые металлы и вредные бактерии выводит, не допуская отравления. Отвечает за коллоиды и межпозвоночную жидкость. С возрастом Si не хватает, он замещается на твердый Ca, кости становятся хрупкими, сосуды перестают быть эластичными и хуже переносят кровь, сердце вынуждено работать с большей нагрузкой, увеличивается давление вплоть до инфарктов, хуже снабжаются органы - возникают и развиваются многие болезни. Все эти и многие другие проблемы поможет снять активная вода «BioVita».

Очень важно: «BioVita» помогает долгое время обходиться без еды, позволяя организму использовать свои запасы из «депо» и жиры, способствуя похудению и улучшению обмена веществ.

Вся «Вода» разная. Сравним ее по трем параметрам (см. таблицу).

Как видите, отличия разительные. Эти параметры очень важны для организма, поэтому он вынужден постоянно тратить значительную энергию на преобразование обычной воды и напитков в воду, способную работать в нем и доставлять питательные вещества до клеток.



	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2
Энергонасыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	40 и менее	0
Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП) при этом количество антиоксидантов	-90 -150 ~ 1 млрд.	+40 ~ 1 млн. 200 тыс.	+200 ~ 10 тыс.	+220 ~ 1 тыс.

«Donat Mg» - лечебная минеральная вода от «всех» болезней и напрасной смерти (по незнанию, глупости...)



Чтобы быть здоровым - просто займитесь профилактикой болезней.

С чего начать?

Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

Почему?

Кишечник является наиболее серьезным резервуаром и источником токсичных веществ, особенно при нарушении его функций (запоры, дисбактериоз и др.).

В кишечнике скапливаются остатки не переработанной пищи, фекалии, слизь, которые отравляют питательные вещества и постепенно отравляются, как кишечник, так и весь организм. К зашлакованности кишечника ведет и возросшее потребление лекарственных препаратов, особенно у пожилых людей.

Основные пищеварительные процессы происходят в тонком кишечнике, через него организм получает до 95% питательных веществ, в нем вырабатывается до 80% всех гормонов, и работает 70% иммунной системы.

Как он работает?

Водорастворимая часть пищи перерабатывается клетками стенок кишечника и направляется в кровь, далее в печень для детоксикации, затем в сердце, легки, где обогащается кислородом, возвращается в сердце и разносится по всему организму.

Водонерастворимая - медленно движется по кишечнику, поступает в толстый кишечник, здесь из нее забирается вода, если ее не хватает - получим в первую очередь запор, а в перспективе - болезнь того органа, которому воды не хватило.

Существуют различные способы очищения кишечника, но самым простым, дешевым, естественным и безопасным будет очищение кишечника минеральной водой «Donat Mg» и питьевой водой «Stelmas Zn Se». Очищающее действие этих вод на кишечник объясняется просто. Вода «Donat Mg» содержит в большом количестве магний (Mg) и сульфаты (SO₄). Поступив в кишечник, находясь в ионном электрически активном состоянии, они быстро усваиваются клетками, поступают в кровь и далее в печень. Сульфаты обладают желчегонным свойством, т.е. печень начинает ее больше и быстрее вырабатывать и поставлять в кишечник. Желчь обладает свойством увеличивать его перистальтику, т.е. моторно-эвакуаторную активность, быстро ликвидируются запоры.

При курсовом приеме вод вы не только не нарушите, но и восстановите микрофлору кишечника, нормализуете его работу.

Прием вод таков: воды «Donat Mg» пьют за 15-20 минут до еды, из расчета «Donat Mg» 8-10 мл на 1 кг вашего веса. Утром половину дозы, оставшуюся часть поделить пополам и выпить перед обедом и ужином.

Не бойтесь слабительного эффекта (первые 5-7 дней выделения будут как после чистки вантузом старой ванны), он пройдет через 15-20 минут после еды, и можно спокойно отправляться по делам. Через 2-2,5 часа после еды выпейте 200-250 мл воды «Stelmas Zn Se». Этот прием обязателен, поскольку «Donat Mg» не восполняет потребности организма в воде, а вода «Stelmas» доставит в ваш организм дополнительно дефицитные жизненно необходимые Zn, Se, J, Mn, Cr, помогая проводить профилактику заболеваний. При этом вы одновременно очистите печень, почки, сосуды, кровь, понизите давление, сахар, холестерин, похудеете, проведете профилактику и лечение нервных, сердечно-сосудистых и многих других заболеваний не инфекционного характера, укрепите иммунитет, а это уже профилактика инфекционных болезней. Представляете, сколько денег могло стоить такое лекарство, если бы его создала фармкомпания.

Такой прием позволит отказаться от приема многих лекарств. Если вы почувствовали какое-то недомогание, не торопитесь принять лекарство. Выпейте стакан «Donat Mg» и, через несколько секунд вы избавитесь от изжоги, а через несколько минут - от головной и мышечной боли, понизите давление, быстро нормализуется работа желудочно-кишечного тракта... Так, что пить эту воду можно не только курсами, и если выпить ее после приема пищи - слабительного эффекта не последует.

«Sulinka - кремниевая» (Словакия) - вода для маленьких и стареньких

Активная вода.

Содержит три суточных нормы Si, так необходимый и маленьким и стареньким. Беременным и детям до 11 лет его требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку, а у пожилых его в 2 раза меньше, чем у молодых. А еще в этой воде содержится Mg, Ca и HCO₃.

HCO₃ (гидрокарбонат) - это основа нашего организма, который на 93% состоит из этих элементов - кислорода (O), водорода (H) и углерода (C). Попадая в кишечник HCO₃ значительно увеличивает выработку собственных гормонов, которые ускоряют выработку инсулина и помогают усвоению всех химических элементов, без которых жизни без болезней просто быть не может.



«Sulinka» - вода красоты и долголетия (Словакия)

Возраст воды «Sulinka», которую мы пьем сегодня ~ 28000 лет!

Она содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых химических элементов и более 5000 мг/л HCO₃, они находятся в ионном электрически активном состоянии, это увеличивает выработку пищеварительных гормонов и ускоряет производство инсулина. В миллиарды раз ускоряются реакции по переработке пищи в энергию (как в юности);

- «Sulinka» содержит в одном литре суточную норму кремния и фтора, большое количество кальция и магния - они не допустят остеопороза, наполнят жидкостью мужские полости, поддержат в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти. Ca, Mg и Fe помогут женщинам лучше чувствовать себя в постменструальный период;

- содержит мало NaCl (соли), а с возрастом Na, увеличивает межклеточное пространство, уменьшая размер клетки и энергетику организма, приводя к быстрой усталости, старению и ожирению;

- при длительном приеме «Sulinka» значительно снижает чувствительность к действию различных вредных факторов (так риск заболеть язвенной болезнью желудка и 12-ти перстной кишки снижается в несколько раз);

- активизирует инсулиновую регуляцию обмена веществ за счет этого понижается сахар, холестерин, уменьшается давление, помогает при лечении и профилактике болезней сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения;

- «Sulinka» помогает похудеть, она тормозит всасывание пищевых веществ в кишечнике на 1,5-2 часа, уменьшая поступление питательных веществ в организм на 25-30%;
- образует с жирами соли, которые не усваиваются организмом;

- увеличивает количество рецепторов открываемых на клеточной мембране, способствуя ускоренной переработке собственных жиров в энергию.

В Словакии ее используют, как лучшее средство при заболеваниях дыхательных путей (ингаляции) и аллергиях.

Эти и многие другие лечебные эффекты, связанные с отличным составом «Sulinka» происходят одновременно, без побочных эффектов и позволяют быть красивыми, здоровыми и продлить активную жизнь.

«Stelmas O₂» - вода, обогащенная кислородом

«Stelmas O₂» - активная вода для активных людей.

Для жизнедеятельности всех органов организма, постоянно нужны вода и кислород. Ученые давно пытались объединить их, и вот сегодня, в результате долгих исследований, появилась вода нового поколения, обогащенная кислородом. Особую популярность в Европе она завоевала у людей, ведущих активный образ жизни, и у тех, кто следит за своим здоровьем.

Содержащийся в воде кислород также активно стимулирует кровоснабжение мозга, что способствует концентрации внимания, улучшению памяти, повышает быстроту реакции при принятии ответственных и срочных решений, обеспечивает успех в учебе и делах.

Таким образом, начав пить воду «Stelmas O₂», обогащенную кислородом вы насытите дополнительный кис-

лородом желудочно-кишечный тракт, это позволит нормализовать переработку и усвоение пищи. Далее вода поступит в кровь, печень, а затем в сердце, легкие и другие органы, дополнительно обогащая их кислородом, производя таким образом профилактику и лечение вашего организма.

Вода «Stelmas O₂» помогает нормализовать работу органов пищеварения после удаления желчного пузыря (мой опыт), снять усталость организма, чувствовать себя бодрее.

Организм - наш лучший врач. Получая воду и дополнительный кислород, он подает об этом сигнал в мозг,



а тот перераспределяет кислород, поступивший через легкие в другие органы и системы, которые получили его в дефиците, в места, где он особенно необходим в настоящее время. При этом бактерии кишечника начинают делиться медленнее и лучше перерабатывать питательные вещества, ускоряются аэробные реакции по переработке углеводов, вы получаете быстро и больше энергии. Это очень важно для спортсменов, но почему-то не используется.

300-500 мл воды «Stelmas O₂», выпитой за раз в течение нескольких минут - снимают проблему диареи.

Питьевая вода «Stelmas Zn, Se»

У этой воды есть преимущество перед другими питьевыми водами.

Она содержит самые дефицитные жизненно необходимые микроэлементы J (йод), Zn (цинк), Se (селен), Mn (марганец), Cr (хром), Mg (магний). Их дефицит в Москве и в больших городах: J ~ 60%, Zn ~ 43-47%, Mn, Cr и Mg ~ 17-20%. Этих жизненно необходимых микроэлементов нашему организму требуется очень мало,

но без них мы можем не только заболеть, но и умереть, а в воде «Stelmas» они содержатся в значимом для организма количестве.

Zn - активизирует в организме 200 реакций, детоксикатор тяжелых металлов. Мужчине его требуется в 1,5 раза больше, чем женщине (для выработки половых гормонов). Zn отвечает за умственное развитие и память... Если его не хватает, можно попасть к 35-ти врачам разных специальностей.



«Stelmas MgSO₄ очищающая» - замедляет старение!

В начале определимся, что мы имеем ввиду под термином «замедлить старение»?

Здесь может подойти такое понимание, что в возрасте 50-60 лет вы будете иметь здоровье и энергетику здорового 30-40-летнего человека, а еще это поможет прожить вам в здравии на 30-40 лет дольше. Согласитесь, это все же основное понятие.

С чего начать этот путь? Займитесь профилактикой болезней. Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

А еще необходимо иметь чистые, хорошо работающие печень и почки.



Одновременно и без побочных эффектов очистить кишечник, печень, почки, сосуды, понизить давление, сахар, холестерин и укрепить иммунитет поможет минеральная вода «Stelmas MgSO₄ очищающая».

Залог здоровья - чистые, эластичные сосуды. По ним доставляются питательные вещества к каждой клетке, которые вырабатывают энергию для нашей жизни. С возрастом сосуды засоряются, теряют гибкость и эластичность, что ведет к атеросклерозу. Атеросклероз - хроническое заболевание, характеризующееся отложением холестериновых бляшек с последующим отложением кальция, вплоть до полной за-

купорки. Есть у пожилых людей еще проблема - остеопороз - нехватка кальция в кости. **И вот парадокс, у одного и того же человека и атеросклероз и остеопороз! Са в костях не хватает, а в сосудах и крови его много. В чем причина?** Оказывается, чтобы хорошо усваивался Са в организме должно быть достаточное количество Mg (магния) и Si (кремния). Mg является спазмолитиком - расслабляет сосуды, мышцы. При дефиците - замещается на Са. Si - отвечает за гибкость и эластичность в организме, и при дефиците также замещается на Са, отвечающий за твердые структуры.

Чем хорош наш организм? Когда ему дают недостающие микроэлементы, он сразу направляет их в дефицитные места, замещая, например, Са в сосудах на Mg и Si - сосуды становятся гибкими и эластичными, а Са направляет в кости - они будут твердыми. Проблема решена. Получайте Mg и Si из минеральной воды «Stelmas MgSO₄ очищающая».



